



# Veli BİLGİLENDİRME

Bülteni

## KONU: MAHREMİYET EĞİTİMİ

Mahremiyet eğitimi, çocukların kendisinin ve diğer insanların özel alanlarının farkına varması, sosyal hayatın içinde kendi özel alanını koruması, diğer insanların özeline saygı duyması, kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koyması gibi bilgiler içerir.



## Çocuklara Mahremiyet Nasıl Anlatılmalı?

Anne-babalar, çocukları 4 yaşına gelmeye başladığı andan itibaren çocuklarına vücudunun kendisine ait olduğunu bilincini vermelidir. Bu bilincin oluşturulmasında en temel faktör anne-babaların çocuklarının bedenleri ile yapacakları tasarruflarda çocuklarının onayını alma yönünde eğilim göstermektir.

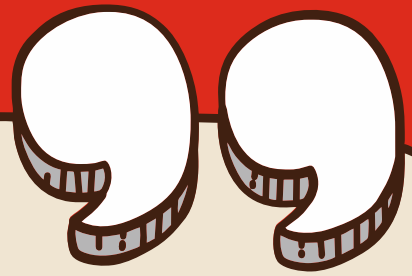
Örneğin, terlemiş bir çocuğun atleti izin alınmadan aniden çıkartılmamalı, altını ıslatmış bir çocuğun pantolonu kızgınlıkla ve öfkeyle değil, çocuktan izin alınarak çıkartılmalıdır. Çocuk zamanla kendisinden izin alınmadan bedenine yapılacak müdahaleleri hisseder ve rahatsız olur.



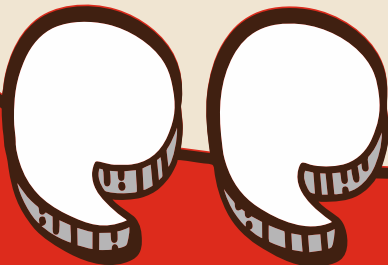


Mahremiyet kavramı öğretilirken suçluluk duymasına neden olacak "ayıp" kelimesinden uzak durulmalıdır. Hoşlanmadığı bir dokunuşta /öpüşte "HAYIR" istemiyorum demesi öğretilmelidir. Çocuğa bedeninin kendisine ait olduğu ve bedeni ile ilgili konularda kendisinin karar vereceği küçük yaşlarda öğretilmelidir. Öpülmekten hoşlanmayan bir çocuğu öpmek yada ona sormadan davranışı sergilemek özel alanını ihlal etmektir.

# İYİ DOKUNMA KÖTÜ DOKUNMA



Çocuklara özel bölgelerin anlatırken iç çamaşırı kuralından da yararlanabiliriz. İç çamaşırı giydiğimiz yerlerin özel bölgelerimiz olduğunu, bir başkasının özel bölgelerimize bakmasının, dokunmasının, bunu istemesinin doğru olmadığını anlatmalıyız. Anlatırken iyi dokunma-kötü dokunma, iyi sır-kötü sır kavramlarını mutlaka vurgulamalıyız. Çocuklarınıza iyi & kötü dokunuş ve iyi & kötü sır kavramlarını aşağıdaki şekilde açıklayabilirsiniz.



# İYİ DOKUNMA KÖTÜ DOKUNMA

Sen mutlu eden, kızdırmayan, üzmeyen, rahatsız etmeyen dokunmalar iyi dokunmadır. Annenin, babanın sana sarılması, okuldan eve gelince annenin- babanın seni öpmesi şeklinde örnekler çoğaltılabilir. Burada vurgulanması gereken iyi dokunmalarda mutlu olduğumuz, acı çekmediğimizdir.



# İYİ DOKUNMA KÖTÜ DOKUNMA

Seni rahatsız eden, canını acıtan, üzen, kızdıran, utanmana neden olan dokunmalar kötü dokunmalardır. Eğer birisi istemediğin halde sana dokunuyorsa bu kötü bir dokunmadır. Dokunma seni korkutuyor ve sinirlendiriyorsa, bu kötü bir dokunmadır. Eğer birisi senin özel bölgelerine dokunuyorsa bu kötü dokunmadır. Okulda bir arkadaşının sana vurursa ısırırorsa, iteklerse bu da kötü dokunmadır. Kötü dokunan kişi tanıdığın ya da tanımadığın, yaşıtın ya da senden büyük bir kişi olabilir. Sana kötü dokunulduğunu hissediyorsan bunu mutlaka güvendiğin bir büyüğünle (anne, baba, öğretmen, aile büyükler vb.) paylaşmalısın.





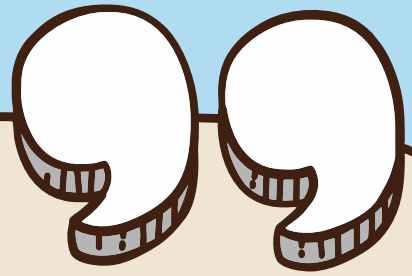
# İYİ SIR KÖTÜ SIR

Bizi çok mutlu eden sırlar iyidir. Doğum günü için aldığın hediyeyi saklamak, sürpriz partiyi saklamak gibi sırlar iyi sırlardır. Bizi kızdırmaz, üzmez.

Kötü sır bizi korkutan, üzen sırlardır. Eğer birisi canını yakıyorsa, sana vuruyorsa, paranı alıp kimseye söyleme diye tehdit ediyorsa, özel bölgelerine dokunuyorsa ve aranızda sır olduğunu söylüyorsa bu kötü sırdır. Bunu hemen güvendiğin büyükler ne anlatmalı ve yardım istemelisin.



## Aileler ne yapmalı?



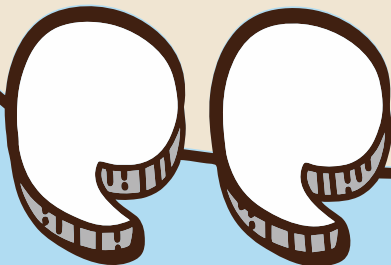
### **Odanıza İzin Alarak Girmesi Gerektiğini Öğretme**

Çocuklara dört-beş yaştan itibaren anne babanın odası kapalı ise odaya kapıyı çalarak ve izin alarak girmesi gerektiği öğretilmelidir.



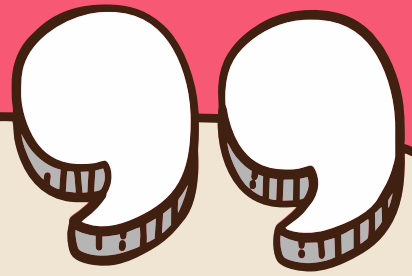
### **Televizyondaki Sahneler**

Örneğin bir televizyon sahnesinde arkadaşlarının özel alanına şaka amaçlı dokunan kişiye seslice kızılabilir. “İnsanların özel yerlerine dokunulması hoş bir davranış değildir” gibi cümlelerle tepki belli edilebilir. Çünkü çocuklar anne-babaların kendilerine değil de başkalarına verdikleri tepkiler yoluyla daha kolay öğrenmektedirler.





## Aileler ne yapmalı?



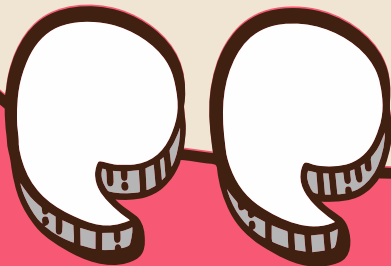
### “İzin verirsem dokunabilirsin” bilinci

Ebeveynlerin çocuklarını öperken "Sen öpebilir miyim?" diye izin istemeler bu bilincin oluşmasında etkilidir. "Bedenim bana aittir" bilinci kazanamayan ve kendi bedeni üzerinde başkalarının bir şeyler yapabileceğini düşünen çocuk rahatlıkla taciz tuzağına düşebilmektedir.

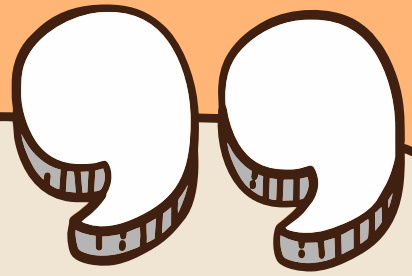


### Tuvalette benden başkası olmamalı” bilinci

4 yaşına gelen bir çocuk, tuvaletin "özel" bir mekan olduğunu öğrenmeli , tuvalet ihtiyacını gideren birisinin başkaları tarafından görülmesinin uygun olmayacağını bilmelidir.



## Aileler ne yapmalı?

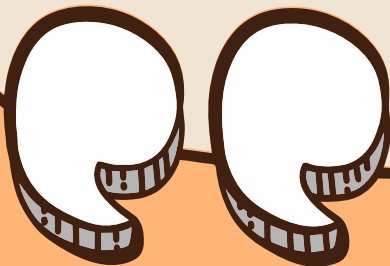


### Özel Alanı Tanımlama-"Dokunulması yasak olan yerlerim" refleksi

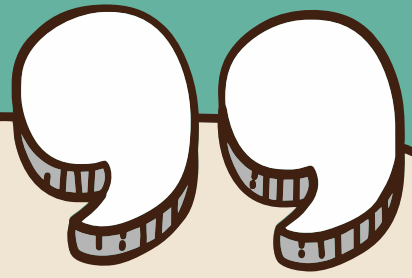
Vücudun kişiye özel olan bölgeleri , bu bölgelerin gizlenmesi gerektiği çocuğa iki yaşından itibaren yavaş yavaş anlatılabilir. Bu alanın başkalarından gizlenmesi ve anne- baba ve doktorlar dışında bu bölgeye kimsenin dokunmaması gerektiği çocuğa öğretilmelidir.

### Çocuğu Banyo yaptırırken...

Özellikle dört-beş yaşından sonra çocuğu iç çamaşırını ile yıkamak, iç çamaşırını çıkarırken ve temizlerken gözleri kısarak ya da başı hafif yana çevirerek o alana saygı gösterdiğimizi hissettirmek çocuklarda mahremiyet duygusunun gelişmesine katkı sağlayacaktır.



## Aileler ne yapmalı?



### Çocuğun Anne Babayla Yatağının Ayrılması

2 yaşla birlikte en geç 4 yaşına kadar çocuğun odasını ayırmak gerekir. Çocuk anne babasının özel ilişkisine şahit olmamalıdır.

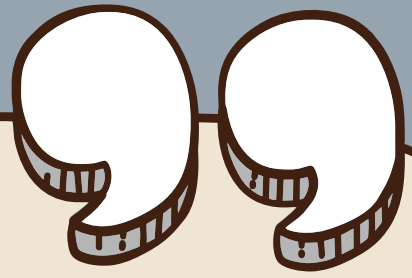


### Sır saklamamasını öğretin

Çocuklarınıza bazı sırların hiçbir zaman saklanmaması gerektiğini söyleyin.

Çocukların özel bölgelerini sevgi objesi yapmayın.

## Aileler ne yapmalı?



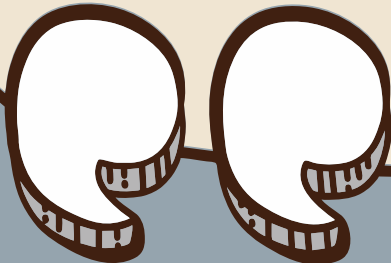
### Çocuğun Başkalarının Önünde Kıyafetinin Değiştirilmemesi

"Daha küçük" diye düşünerek çocuğu iç çamaşırına varıncaya kadar başkalarının önünde soyup giydirmek doğru değildir.

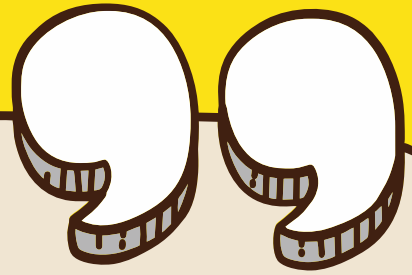


### Yardım istemeyi öğretin

Birisi onlara kötü, rahatsız edici bir şey yaparsa arkadaşlarından ya da büyüklerden yardım istemeyi öğretin.



## Aileler ne yapmalı?



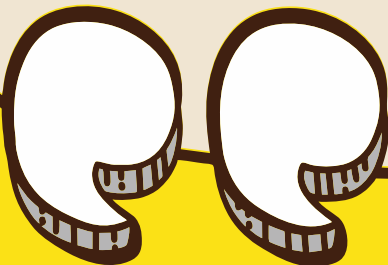
### **Çocukların Cinsel Organını Sevgi Objesi Yapmama**

Küçük çocukları cinsel organlarına dokunarak, onları konu yaparak sevmek doğru değildir. Ayrıca çocukları cinsel organlarını konu ederek sevmek, onları kendilerini kötü niyetli yabancılardan korumak konusunda etkisiz kılabilir.



### **“Vücutum görünmemeli” hissi**

Özellikle dört yaşından itibaren çocuklar çırılçıplak olarak ev içinde veya ev dışında bulunmamalı, giysilerini kendisinin giyip çıkartmasına izin verilmelidir.





# ŞEHİT SERDAR GÖKBAYRAK İLKOKULU



sehitserdargokbayrakio



<https://sehitserdargokbayrak.meb.k12.tr/>