



MAYIS
2025
SAYI:6

ŞEHİT SERDAR GÖKBAYRAK İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ

Veli BİLGİLENDİRME

Bülteni

KONU: ÇOCUK İHMAL ve İSTISMARI

İhmal ve istismar, çocuğun temel ihtiyaçlarının karşılanmaması ya da zarar görmesine yol açan herhangi bir durumdur. İhmal, çocuğun fiziksel, duygusal veya psikolojik ihtiyaçlarının göz ardı edilmesi iken, istismar, çocuğa yönelik fiziksel, duygusal ya da cinsel zarar veren davranışlardır.





İhmal, çocuğun sağlıklı gelişimi için gerekli bakım, beslenme, barınma, eğitim ve sevgi gibi temel ihtiyaçlarının yerine getirilmemesidir.

İstismar ise, çocuğa kasıtlı olarak zarar verme amacı taşıyan ve çoğu zaman gizli şekilde gerçekleşen zararlı davranışlardır.

Her iki durum da çocuğun gelişimi üzerinde uzun vadeli olumsuz etkiler bırakabilir.

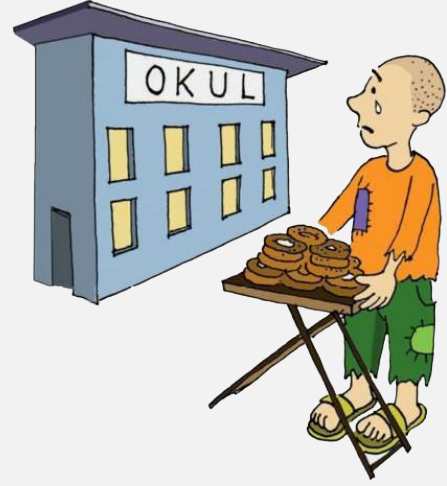
İhmal ve İstismarın Belirtileri

İhmal ve istismarın erken fark edilmesi, müdahale şansı sağlar. Belirtiler, çocuğunuzda bir sorun olabileceğine işaret edebilir:

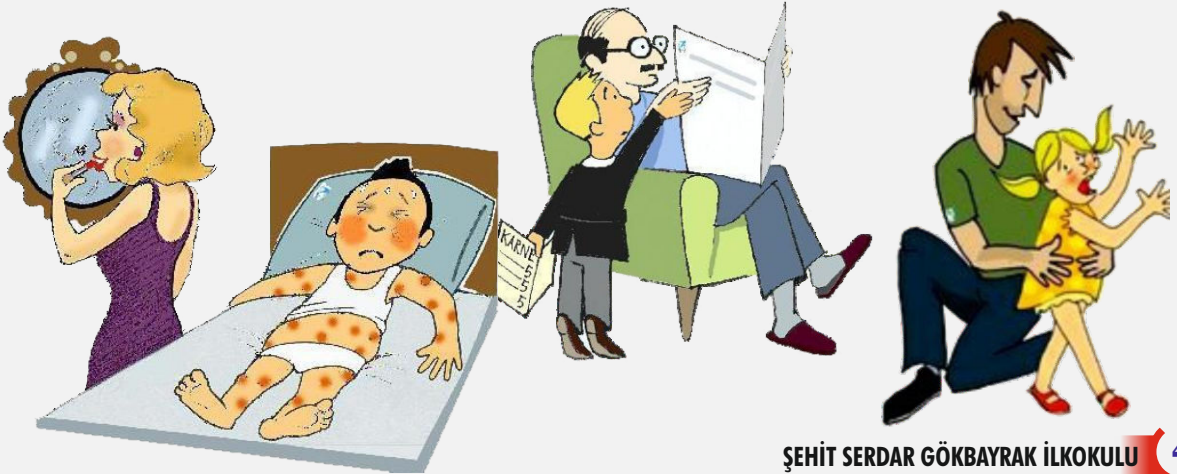


Fiziksel Belirtiler

- **İhmal:** Çocuğun düzenli olarak yetersiz beslenmesi, kirli ve bakımsız olması, hijyen sorunları.



- **İstismar:** Vücutta açıklanamayan morluklar, yanıklar, kesikler veya şüpheli yaralar. Ayrıca sık sık hastalanma ve tedavi edilmemiş sağlık sorunları.



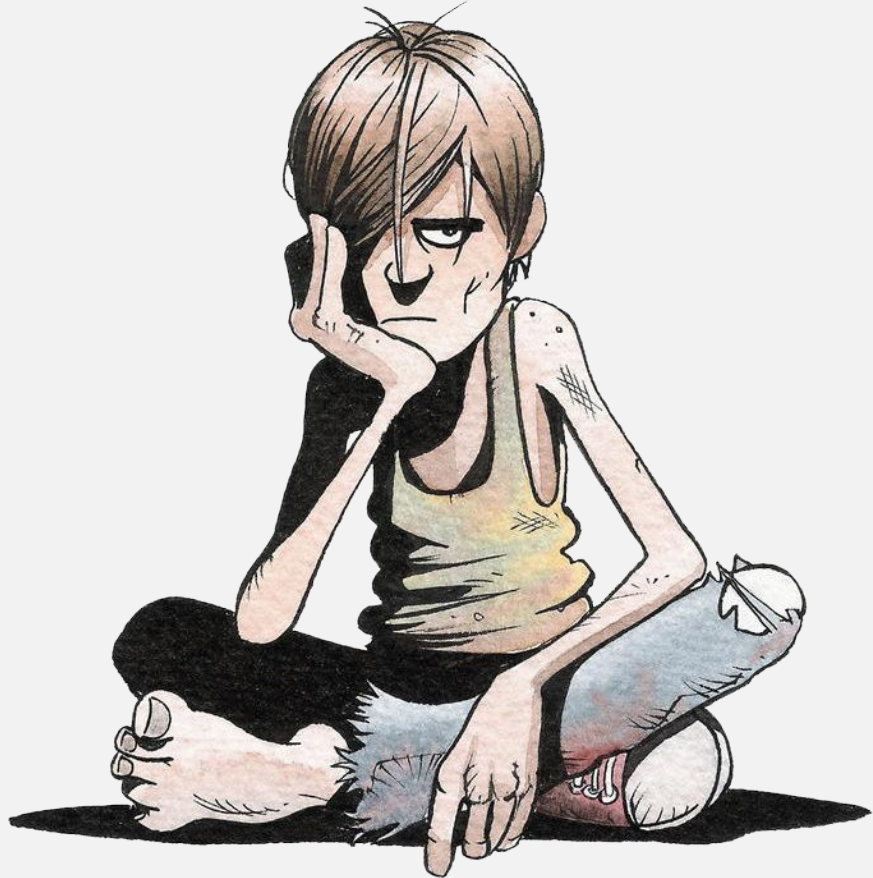


Davranışsal Belirtiler

- **İhmal:** Aşırı utangaçlık, yalnız kalma isteği, aşırı pasiflik. Okula devamsızlık, düşük okul başarısı.
- **İstismar:** Saldırgan davranışlar, kaygı, korku, depresyon. Çocuk, belli bir kişinin yanında kaygılı veya huzursuz olabilir.

Psikolojik Belirtiler

- **İhmal:** Duygusal geri çekilme, depresif ruh hali. Aşırı uyum sağlama veya aşırı bağımlılık.
- **İstismar:** Kendine zarar verme, anksiyete, korkular. Travma sonrası stres belirtileri, gece uykusu problemleri.



İhmalî ve İstismarı Önlemenin Yolları

Sınır Koyma: Çocuğunuzun Güvenliğini Sağlamak

Çocuklar, yaşlarına uygun sınırlarla korunmalıdır. Bu sınırlar, onların güvenliğini ve sağlıklı gelişimlerini garanti eder. Sınır koymanın amacı, çocuğın fiziksel ve duygusal ihtiyaçlarının karşılanmasıdır.

- **Güvenli Alanlar Oluşturun:** Çocuğunuzun evdeki güvenli alanlarını belirleyin. İyi iletişim kurarak, her bireyin saygı gösterdiği ve rahatça vakit geçirebileceği alanlar yaratın.
- **Kurallar ve Sınırlar Belirleyin:** Ebeveyn olarak, belirli ev kuralları koyun. Çocuğunuzun güvenliği için hangi davranışların kabul edilebilir olduğunu açıkça belirtin.



Duygusal Destek Sağlayın

Çocukların duygusal olarak güvende hissetmeleri, onların sağlıklı gelişimi için çok önemlidir. Ebeveynler, çocuklarının duygusal ihtiyaçlarına duyarlı olmalı ve onlara sevgi, ilgi ve destek vermelidir.

- **Dinleyin ve Anlayış Gösterin:** Çocuğunuzun hislerini dinleyin ve anlamaya çalışın. Duygusal ihtiyaçlarını ihmal etmemek, onları daha sağlıklı bir şekilde büyütmek için kritik bir adımdır.
- **Pozitif Takdir ve İlgi:** Çocuğunuzun başarılarını kutlayın ve olumlu davranışlarını pekiştirin. Sevgi dolu bir ortamda büyüyen çocuklar, kendilerini güvende hissederler.



Ebeveyn Olarak Model Olun

Çocuklar, çevrelerinden öğrendikleri davranışları taklit ederler. Bu yüzden, ebeveyn olarak onlara sağlıklı sınırlar koymanın yanı sıra, kendiniz de bu sınırlara uyarak örnek olmalısınız.

- **Sağlıklı İletişim Kurun:** Çocuğunuza, açık ve güvenli bir şekilde duygularını ifade etmenin önemini öğretin. Ona nasıl sağlıklı sınırlar koyması gerektiğini gösterin.
- **Empati ve Sevgi:** Duygusal bağ kurarak, çocuğunuzun sevgi dolu bir ortamda büyümesine olanak tanıyın.



Çocuğunuzun Güvenliği İçin Alabileceđiniz Ek Önlemler

Okul ve Sosyal evre Kontrolü

Çocuğunuzun okulda ve çevresinde güvende olduğundan emin olun. Okulda bir öğretmen veya aile üyesiyle açık bir iletişim kurmak, ihmal ve istismarı önlemenin önemli bir yoludur.

- **Okul İletişimi:** Öğretmenlerle düzenli olarak iletişim kurarak çocuğunuzun okul hayatını takip edin. Çocukların sosyal becerilerini, arkadaşlık ilişkilerini ve genel ruh halini gözlemleyin.
- **Sosyal Medya Güvenliği:** Çocuğunuzun internette hangi sitelere girdiğini takip edin. Yaşına uygun sosyal medya kullanımını teşvik edin ve her zaman çevrimiçi güvenlik konusunda bilinçli olun.



Çocuğunuzla Sürekli İletişim Kurun

Çocuğunuzla sık sık konuşarak onun dünyasına girmeye çalışın. Bu, hem duygusal gelişimi için önemlidir hem de olası ihmal veya istismar durumlarını erkenden fark etmenize yardımcı olabilir.

Açık ve Güvenli Bir İletişim Ortamı Sağlayın: Çocuğunuza kendisini ifade edebilmesi için güvenli bir ortam sunun. O, ne olursa olsun size her konuda güvенеbileceğini hissetmeli.

"İyi Sırlar, Kötü Sırlar"

Konuşması Yapın: Çocuğunuza, kötü sırların paylaşılmaması gerektiğini anlatın. "Bazen insanlar sana kötü sırlar verebilir, seni rahatsız edebilir. Her zaman bana söylemekte özgürsün" gibi açıklamalar yaparak, onun rahatça iletişim kurmasını teşvik edin.



İhmali ve İstismarı Bildirmenin Önemi

Ebeveynler, çocuklarının güvende olmalarını sağlamak için etraflarındaki ihmal veya istismar vakalarına karşı duyarlı olmalıdır. Eğer şüphelendiğiniz bir durum varsa, vakit kaybetmeden yetkili mercilere bildirimde bulunmak çok önemlidir.

TÜRK CEZA KANUNU
SUÇU BİLDİRME
MADDE 278

Bildirmeniz Gereken Durumlar

- Çocuğunuzun yaşadığı evde ihmal veya istismar belirtileri fark ettiyseniz.
- Çocuğunuzun başkalarına karşı garip ve rahatsız edici davranışlar gösterdiğini gözlemlediyseniz.
- Çocuğunuzda fiziksel ya da psikolojik şiddet izleri varsa.



Kimlere Bildirirsiniz?

- **Aile içi şiddetle ilgili yerel savcılık veya polis:** Aile içi şiddet ya da istismar şüphesi varsa, yerel polis veya çocuk koruma birimleri ile iletişime geçebilirsiniz.
- **Okul Psikolojik Danışmanları:** Okulda olumsuz bir durum fark ettiğinizde, okuldaki danışmanlar veya öğretmenler ile iletişime geçebilirsiniz.

Çocuk Koruma Hizmetleri: Çocukların korunması için devletin sunduğu birimler ve organizasyonlarla iletişime geçebilirsiniz.



Sonuç: Çocuğunuzun Güvenliğini Sağlamak İçin Adımlar

İhmal ve istismar, çocuğunuzun sağlıklı gelişimini engelleyebilir ve kalıcı izler bırakabilir. Ebeveynler, çocuklarının güvenliğini sağlamak için sorumlu ve duyarlı bir yaklaşım sergilemelidirler. Sağlıklı sınırlar koyarak, açık bir iletişim kurarak ve gerektiğinde profesyonel yardım alarak, çocuklarınızı bu tür olumsuz durumlardan koruyabilirsiniz.



**Unutmayın, güvenli bir çocukluk,
sağlıklı bir geleceğın temelidir.**

ÇOCUK KİMDİR?

1

*Çocuk Hakları
Sözleşmesi'ne Göre;*

1.Madde: 18 yaşından
küçük her insan çocuk
sayılır.

2

*5395 Sayılı Çocuk
Koruma Kanununa Göre;*

3. Madde: Daha erken ergin
(reşit) olsa bile 18 yaşını
doldurmamış kimse çocuk
sayılır.

3

*5237 sayılı Türk Ceza
Kanununa Göre;*

6. Madde: Çocuk
deyiminden 18 yaşını
doldurmamış kişi anlaşılır.

