

YARIYIL TATİLİ VELİ BROŞÜRÜ



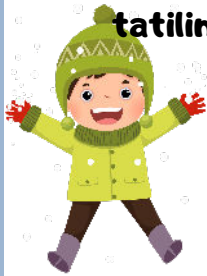
REHBERLİK VE
PSİKOLOJİK
DANIŞMANLIK
SERVİSİ



Hümeyrâ SEFEROĞLU

Veee Tatil!!!! Sevgili velimiz, bizler koskoca bir dönemi bitirmenin heyecanı içindeyiz. Bütün dönem beklenen, dillerden düşmeyen, hakkında hayaller kurulan yarıyıl tatili sonunda geldi. Herkes için farklı şeyler ifade etse de herkesin planı çok farklı da olsa genel olarak bu süreç boş geçen zaman dilimi olarak görülür fakat böyle değerlendirilmemelidir. Dört gözle beklenen yarıyıl tatilinde her çocuk farklı aktivitelerle zamanını geçirmektedir. Kimi anne ve babalar tatilde de çocuklarının okul dönemindeki yoğunluğuna devam etmesini isterken kimisi çocuklarını serbest bırakmaktadır ancak iyi bir yarıyıl tatili için baştan itibaren planlı olmakta fayda vardır. Tatilde yapılacaklar planlandığında her şey daha anlamlı olacaktır. Tatilde televizyon seyretmek, oyun oynamak, bilgisayarda vakit geçirmek gibi etkinliklerin yanı sıra değişik alanlarla da öğrenciler ilgilenebilirler. Örneğin yıl içinde gezemedikleri müzeler ve sergilere gidip kaçırdıkları filmleri izleyebilirler. Ayrıca öğrencilerin her gün, önceden belirlenmiş, zorlanmadan başarabilecekleri bir süreyi özellikle dikkat süresini hedef alan oyunlara ayırmaları, zamanlarını kaliteli geçirmeleri için faydalı olacaktır.

Okul öncesi eğitim, çocukların zihinsel, psikolojik, fiziksel, sosyal ve akademik gelişimlerini devam ettirdikleri eğitici bir ortamdır. Peki, bu dönemde çocuklar ile yarıyıl tatilinde neler yapabilirsiniz?



- **Birlikte tatil planlaması yapın.**

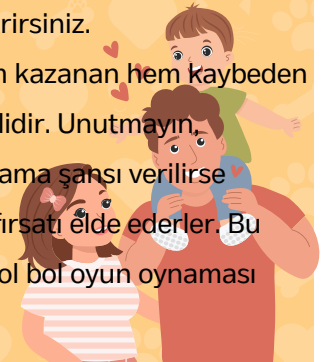
Yarıyıl tatili çocuklarınızla birlikte vakit geçirmek için çok iyi bir fırsattır. Birlikte planlama yaparak belirlediğiniz zamanlarda mümkün olduğunca birlikte zaman geçirin. Yarıyıl tatili, onlara zaman yönetimini ve planlı yaşamayı öğretmek için bir fırsat olarak değerlendirilebilir. Tatili birbirinizi daha iyi tanımak, anlamak ve birbirinizin arkadaşlığından zevk almak için değerlendirin.

- **Kitap keşfine çıkın.**

Yarıyıl tatilinde çocuğunuzun hayal gücünü etkinleştirecek ve farklı deneyimler yaşatacak eğitici kitaplar okumaya çalışın. Kitap evindeyken öncelikle, ona örnek olması açısından birlikte kendiniz için bir kitap seçin. Ardından çocuğunuz için onun yaş grubuna uygun olacak şekilde, merak ve keşif duygularını harekete geçirecek, ilgi çekici, resimli ve anlatımlı kitaplar seçmeye özen gösterin.

- **Çocuğunuzla bol bol oyun oynayın.**

Oyun gerçek dünyayla hayal dünyası arasındaki köprüdür ve çocukların dilidir. Oyun ne kadar önemliyse, çocuğun ruhsal gelişiminde ailesi ile birlikte geçirilen zaman da kritik öneme sahiptir. Oynadığınız oyunlarda çocuğunuzun daha iyi tanıdığı oyunla olan bağınızı güçlendirirsiniz. Oyunlarda çocuğunuzun hem kazanan hem kaybeden olmasını sağlamanızda önemlidir. Unutmayın, çocuklara ne kadar oyun oynama şansı verilirse hayata dair o denli öğrenme fırsatı elde ederler. Bu sebeple ailelerin çocuklarla bol bol oyun oynaması önemlidir.



- **Sosyal ve kültürel etkinliklere katılın.**

Yarıyıl tatili döneminde çocuğunuzla birlikte sinema ya da tiyatroya gidebilirsiniz. Ayrıca yaş gruplarına göre düzenlenen etkinliklere katılarak hem beraber vakit geçirebilir hem de çok eğlenirken yeni bir şeyler öğrenmesini sağlayabilirsiniz. Etkinlikleri seçerken çocuğunuzun fikrini almanızın da önemli olduğunu unutmayın. Ortak karar almanız, yaşı kaç olursa olsun çocuğunuz ile aranızdaki iletişim ve etkileşimi arttıracaktır.

- **Teknoloji Detoksu Yapın.**

Teknoloji konusunda öz farkındalık oluşturulmalıdır. Teknoloji kullanım amaçları, teknoloji ile geçirilen süre ve içerik kalitesi gözden geçirilmeli ve gereksiz kullanımlar sınırlandırılmalıdır. Tatil demek sınırsız teknoloji olmamalıdır. Bu konuda özellikle sizin tutum ve davranışlarınız büyük önem taşımaktadır.

- **Yaşam Becerilerini Geliştirin.**

Çocuğunuzun hayatta başarılı birer birey olmaları için yaşam becerilerinin de gelişmesi gerekmektedir. Gelişim dönemlerine ve potansiyellerine uygun sorumluluklar vererek hem sorumluluk bilinci hem de yaşam becerileri geliştirilebilir. Örneğin, 3-4 yaş grubundaki çocuklar kirli kıyafetini kirli sepetine atabilirken 4-5 yaş grubu kirli kıyafetlerini kirli sepete atıp, kirli sepetinden alıp makineye atabilir. Gerçekleştirilen her sorumluluk sonrası çocuklar mutlaka takdir edilmeli ve yerine getirilen bu sorumluluğun kazanımlarından bahsedilmelidir.

- **Öz Değerlendirme Yapın**

Geride bırakılan ilk yarıyıl için nelerin iyi yapıldığı, nelerin daha iyi yapılabilir olduğu değerlendirilerek ikinci yarıyıl için hedefler belirlenebilir. Bu öz değerlendirme sadece akademik anlamda değil, duygularda, davranışlarda ve arkadaşlık ilişkilerinde de yapılmalıdır. Belirlenecek hedeflerin uygulanabilir hedefler olmasına dikkat edilmelidir.

- **Okula Dönüş**

Kısa bir aranın ardından 3 Şubat Pazartesi günü öğrenciler okullarına dönecek. Bu tarihe yaklaşırken öğrencilerin kendilerini okul rutinlerine hazırlaması, psikolojik olarak hazır oluşlarını artıracaktır. Biyolojik saatlerini okul programlarına göre ayarlamaları, ikinci yarıyılın ilk gününde yorgun ve uykusuz olmalarının önüne geçecektir.

Özetle;

Tatilde, çocuğunuzla geçireceğiniz her an bir yatırımdır. Çocuklar, ebeveynleriyle vakit geçirdiklerinde kendilerini daha değerli ve özel hissederler. Onlarla paylaştığınız anlar, sadece bugün için değil, gelecekte de gülümseyerek hatırlayacakları bir hazine niteliğindedir. Bu anlar, çocuklarınızın zihinsel, duygusal ve sosyal gelişimlerine olumlu katkı sağlar. Beraber bir oyun oynamak, yemek yapmak ya da sadece sohbet etmek bile, çocuğunuzun sizinle olan bağına güçlendirir. Çocuğunuzun dünyasında yer almak, onun kendini anlaması ve ifade etmesi için önemli bir fırsat sunar. Unutmayın, onların gülüşü sizin zamanınıza değer katar ve bu bağı güçlendirmek sizin elinizde!

Unutmayın!

**ÇOCUKLARA
VERİLEBİLECEK EN
GÜZEL HEDİYE ONLARA
AYIRDIĞINIZ ZAMANDIR.**

İYİ TATİLLER!

