



OCAK
2025
SAYI:2

ŞEHİT SERDAR GÖKBAYRAK İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ

Veli BİLGİLENDİRME

Bülteni



KONU: SOSYAL BECERİLER

Çocuklarımızın akademik başarıları kadar, sosyal becerilerinin de gelişimi, onların gelecekteki hayatlarında büyük rol oynar. Sosyal beceriler, çocukların arkadaşlık ilişkilerini, okul ortamındaki uyumlarını ve ileride başarılı bir iş ve sosyal yaşam sürdürmelerini sağlayan önemli yeteneklerdir.



*Çocukların Sosyal Becerileri
Nasıl Desteklenebilir?*



EVDE SOSYAL BECERİLERİN GELİŞİMİNİN DESTEKLENMESİ

Sosyal beceriler, insanların başkalarıyla etkili ve sağlıklı bir şekilde iletişim kurmasını, işbirliği yapmasını ve empati geliştirmesini sağlayan yeteneklerdir. Bu beceriler, çocuğunuzun başkalarıyla olumlu ilişkiler kurmasına, problem çözme yeteneklerini geliştirmesine ve toplum içinde kendine güvenle hareket etmesine yardımcı olur.





Çocuk içine doğduğu ailenin en büyük gözlemcisidir...

Çocuklar, başta anne ve babası olmak üzere çevresindeki tüm kişilerin davranışlarını gözlemler ve davranış kumbarasını her gün biraz daha doldurur. İhtiyacı olduğunda kullanmak üzere kumbarasına her gün yeni gözlemlerini atar. Anne ve babalar, kurdukları ilişkilerle ve iletişim biçimleriyle çocuklara rol model olurlar. Ebeveynlerin arkadaşları ve birbirleriyle olan sohbetleri, yaklaşımları hatta hitapları dâhil, kendine yer bulur davranış kumbarasında. Tüm bunlar bize sosyal becerilerin kazanımında ailenin önemini göstermektedir.

Çocuklar da tıpkı yetişkinler gibi sürekli iletişim halindedir. Duygu, düşünce ve isteklerini dile getirir; karşısındakinin duygu, düşünce ve isteklerini anlamaya çalışırlar. Bu durum her çocuk için aynı seviyede olmayabilir. Bu iletişim ağının sağlıklı olabilmesi, sosyal becerilerin gelişmesine bağlıdır. Sosyal beceriler çocukların buldukları sosyal ortam içerisinde kabul görmelerini ve sosyal ilişkilerinin olumlu yönde ilerlemesini sağlayan duygu, düşünce, tutum ve davranışlardır. Çocuklar bu becerilere sahip oldukları düzeyde daha sağlıklı ilişkiler kurabilmektedirler.

Sosyal becerilere sahip olmak...



Sosyal becerilerin, yaşamın ilk yıllarından başlayarak desteklenmesi gerekmektedir. Bu nedenle okul öncesi dönemden itibaren çocuğa sosyal becerilerin ve sosyal duygusal davranışların kazandırılmasında anne-baba ve öğretmene önemli görevler düşmektedir.





Duygular hakkında konuşmak...

Kişinin duygu, düşünce ve isteklerini ifade etmesi; onun kişilerarası ilişkilerinde büyük önem taşır. Kendi duygularını bilen, tanıyan çocuk; karşısındakinin de yaşayabileceği durum ve duygulara karşı farkındalık geliştirir. Bu sebeple duyguları tanımak, duygularla ilgili konuşmak ve ardından doğru tepkileri verebilmek sosyal becerilerin geliştirilmesinde izlenebilecek ilk adımlar arasındadır.



Empati becerisi kazandırmak...



Çocuklara empati becerisi kazandırmak oldukça önemlidir. Davranışlarının bir başkasını etkileyebildiğini öğrenen ve anlayan çocuklar, davranışlarında yeniden düzenlemeye giderler. Bunun gelişebileceği en doğal ortam oyundur. Çocuklar oyun içerisindeki süreçte grubun duygularını tanıyacak ve gerekli davranış değişikliğine gideceklerdir.





Arkadaş gruplarında yer almak...

Arkadaş grupları, sosyal becerilerin gelişmesi için önemlidir. Çocuklar grup içerisinde arkadaşlarıyla gereken uyumu yakalamak için çaba gösterirken birçok yeni beceri de edinirler. Arkadaşlarından aldıkları geribildirim ile davranışlarında düzenlemelere yönelirler.





Sosyal Etkinliklerde yer almak...

Anne ve babalar çocuklarının sosyal gelişimi konusunda duyarlı olmalı ve çocuklarını çeşitli sosyal, sportif ve sanatsal etkinliklere yönlendirmelidirler. Sportif etkinliklerde yer alan çocukların fiziksel açıdan kendilerine olan güvenleri gelişirken bu durum sosyal ilişkilerine de olumlu etki eder. (Tiyatro çalışmaları, sportif etkinlikler, sosyal kulüp çalışmaları vb.)





Problemi çözen anne-baba değil, çocuk olmalı...

Anne ve babalar çocukları herhangi bir sorunla karşılaştığında problemi çözen taraf değil, çözümü için rehberlik eden taraf olmaya dikkat etmelidir. "Kendini daha iyi hissetmen için ne yapabilirsin?" çocuğunuzun düşünebilmesi ve harekete geçebilmesi için çok doğru bir sorudur. Kendi duygularını tanımaya ve etrafındaki insanlarla empati kurmaya başladıklarında çocukların sosyal zekaları gelişir ve çocuklar hayatlarındaki problemleri rahatça çözebilmeyi öğrenirler.

