



ARALIK
2024
SAYI:1

ŞEHİT SERDAR GÖKBAYRAK İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ

Veli BİLGİLENDİRME

Bülteni

KONU: ZORBALIK



Zorbalık Nedir?

Bir bireyin, bir başkasını **SÜREKLİ OLARAK** ve **KASTEN** incitmek amacı ile güç kullanmasıdır.

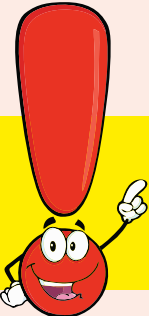


Sosyal
becerilerde ve
iletişim
becerilerinde
yetersizlik

Öfke ve üzüntü
gibi güçlü
duygularla baş
edememe

Ailesel
Nedenler

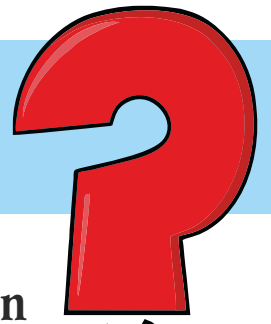
Dürtüsellik



**ÇOCUKLAR NEDEN ZORBALIK
DAVRANIŞI SERGİLER?**



ÇOCUĞUNUZ ZORBALIK YAPIYORSA



Bu davranışı onaylamadığınızı kesin ve net bir biçimde belirtin.



Yaptığı davranışın başkalarında yaratacağı olumsuz duygular üzerine durun.



Çocuğunuza daha çok zaman ayırın ve zorba davranışlarına karşı dikkatli olun.



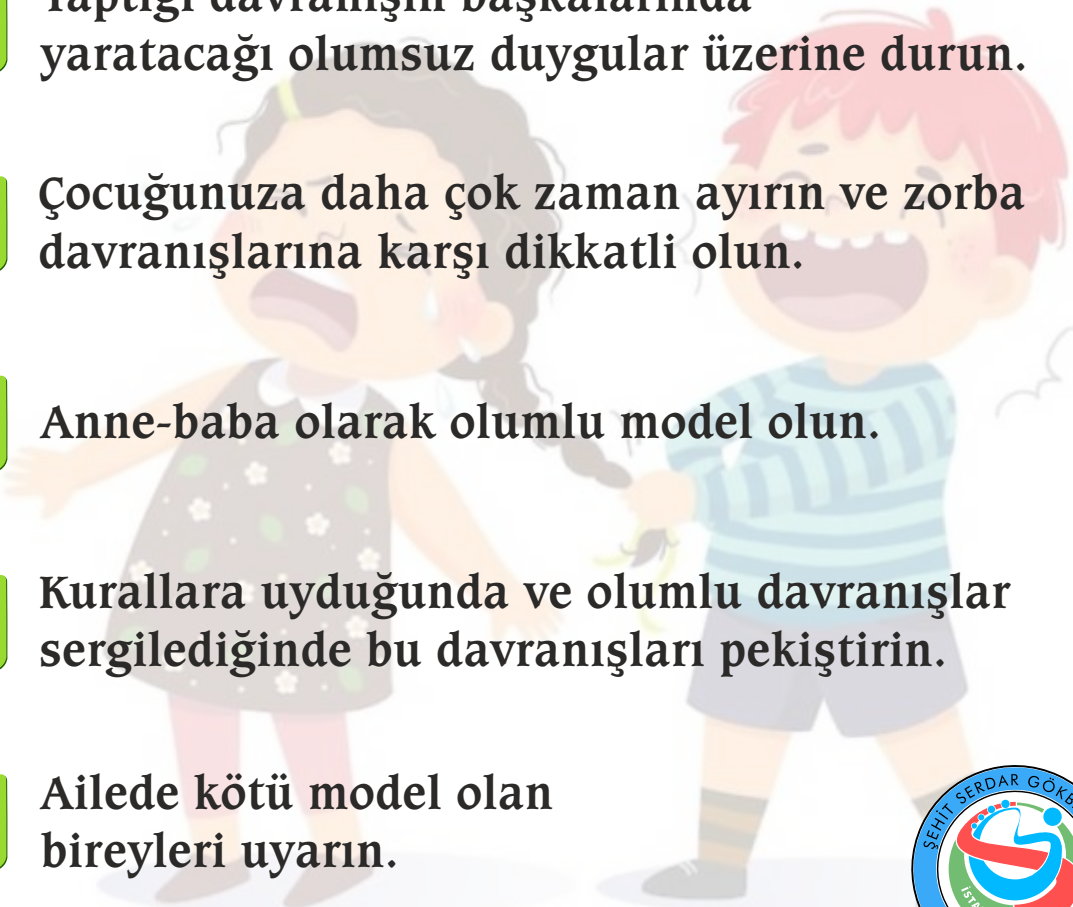
Anne-baba olarak olumlu model olun.



Kurallara uyduğunda ve olumlu davranışlar sergilediğinde bu davranışları pekiştirin.



Ailede kötü model olan bireyleri uyarın.



ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA MARUZ KALYORSA



- Çocuğunuzla iletişim kurun ve duygularını paylaşmasına izin verin.
- Olumlu stratejiler geliştirmesine yardımcı olun. Örnek: Benimle uğraşma diyerek sakince uzaklaşmak, yeni arkadaşlar edinmek vs.
- “Sen de aynısını yap” cümlesinin fayda sağlamaktan ÇOK zarar vereceğini unutmayın!
- Aşırı tepki vermeyin duygularınızı mümkün olduğunca kontrol edin.
- Okulu, öğretmeninizi haberdar edin ve işbirliği yapın.



ZORBA

OLMA!

Zorbalık yapan
kişiden
UZAK DUR!

Zorbalığa karşı
SESSİZ KALMA!

Öğretmenlerine
BİLGİ VER!

Zorbalık yapana
şiddetle **KARŞILIK VERME!**

çelme
takmak,
itmek

fiziksel
rahatsız
edici
şakalar
yapmak

lakap
takmak,
alay
etmek

vurmak,
tükürmek,
dışlamak,
kaba sözler
söylemek,
saçını
çekmek

ZORBADAN KORKMA!

